

Rudern gegen Krebs®

P R O G R A M M

zur Ruderregatta am 11.09.2021
Start: 10:00 Uhr

Regattastrecke:
Auf dem Elbe-Lübeck-Kanal vor dem
Bootshaus der Lübecker Ruder-Klubs

Schirmherrschaft:
Sven Schindler, Senator für Wirtschaft
und Soziales der Hansestadt Lübeck

Veranstalter:



© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.
Stand: 30.08.2021

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81-38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinatoren:

Klinik für Onkologie und Klinik für Urologie
Sana Kliniken Lübeck
www.sana-luebeck.de



NOZ Netzwerk Onkologischer Zentren
http://www.noz-sh.de/



Ausrichter:

Lübecker Frauen-Ruder-Klub/
Lübecker Ruder-Klub
www.luebecker-frauen-ruderklub.de
www.luebecker-ruderklub.de



Förderer & Sponsoren:



Else Kröner-
Fresenius-Stiftung
www.ekfs.de



AMEOS Klinikum
Lübeck
www.ameos.eu



Possehl Stiftung
www.possehl-stiftung.de



cuvarid – Praxis für Radio-
logie & Strahlentherapie
www.cuvarid.de



Gemeinnützige Sparkassen-
stiftung zu Lübeck
www.gemeinnuetzige-
sparkassenstiftung-luebeck.de



Lübecker Onkologische
Schwerpunktpraxis
www.onkologie-luebeck.de



Dräger-Stiftung
www.draeger-stiftung.de



Art Company
Werbeagentur GmbH
www.art-company.de



Liebe Ruderinnen und Ruderer, liebe Besucherinnen und Besucher,
Lübeck ist in diesem Jahr zum neunten Mal einer der bundesweiten Austragungsorte der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Leider hat das Corona-Virus im vergangenen Jahr eine Absage der Veranstaltung erfordert. Umso mehr freut es mich, dass die beliebte Regatta in diesem Jahr wieder starten wird und ich habe selbstverständlich sehr gerne die Schirmherrschaft dieser Veranstaltung übernommen.

Regelmäßige sportliche Betätigung unter professioneller Anleitung kann erwiesenermaßen dazu beitragen, die Therapie von Krebspatient:innen positiv zu unterstützen. Vor diesem Hintergrund hat es sich Sporttherapeut Christof Degen-Plöger mit seinem an den Sana Kliniken Lübeck etablierten Projekt „Sport mit Krebs“ zur Aufgabe gemacht, Bewegungsprogramme für diese Patienten anzubieten.

Am 11. September 2021 werden sich viele Menschen unter dem Motto „Sport tut gut und macht Mut“ in die Skulls legen und mit ihrer Teilnahme an der diesjährigen Benefizregatta die „Stiftung Leben mit Krebs“ unterstützen, die das Projekt „Sport mit Krebs“ bereits von Beginn an finanziert.

Lübeck mit seinen vielen Wasserstraßen rund um die Altstadtinsel bietet Ruderbegeisterten das ganze Jahr über abwechslungsreiche Bedingungen für die Ausübung ihres Sports. Auch für diese Regatta bietet die Königin der Hanse beste Voraussetzungen, diese erneut hier vor dem Bootshaus des Lübecker Frauen-Ruder-Klubs/Lübecker Ruder-Klubs und der schönen historischen Kulisse auszutragen.

Ich möchte Sie einladen und Ihnen ans Herz legen, dieses für die Lübecker Krebspatient:innen so wichtige Projekt zu unterstützen. Werden Sie Teil der Regatta – ganz gleich, ob als aktiv Rudernde oder als Fördernde an Land. Hier geht es letztlich nicht um den Sieg, sondern um das Dabeisein – Gewinner der Herzen sind am Ende alle!

Danken möchte ich an dieser Stelle allen Beteiligten, die es durch ihr Engagement für die gute Sache möglich gemacht haben, dass dieses tolle Projekt in Lübeck durchgeführt werden kann.

Allen Teilnehmenden, Zuschauenden und Fördernden wünsche ich viel Freude bei der 9. Lübecker Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“, die nach der Absage im vergangenen Jahr und vielen Corona bedingten Einschränkungen in den letzten Monaten umso mehr Bedeutung für alle Beteiligten hat.

Sven Schindler,

Senator für Wirtschaft und Soziales der Hansestadt Lübeck



Liebe Ruderinnen, liebe Ruderer,
liebe Besucherinnen und liebe Besucher,

ich begrüße Sie herzlich zur 9. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Lübeck. Die Benefizveranstaltung ist und war in den letzten Jahren ein wichtiger Höhepunkt zur Unterstützung unseres Netzwerks im Kampf gegen Krebs. Leider mussten wir die Veranstaltung im letzten Jahr aufgrund der Coronapandemie absagen.

Nun sind wir wieder am Start! In guter Tradition starten Patienten, Ärzte, Pflegekräfte, erfahrene Rudersportler, aber auch Ruderneulinge regional ansässiger Firmen bei der Benefizregatta – sie alle wollen wieder in den Kategorien „Einsteiger“ und „Experten“ ihr Engagement unter Beweis stellen und durch ihren Einsatz ein Zeichen gegen Krebs setzen.

Mit den Einnahmen der Regatta finanzieren wir das Förderprojekt „Sport zum Leben“, welches bereits erfolgreich an den Sana Kliniken Lübeck für Betroffene angeboten wird.

Mein besonderer Dank gilt unseren aktiven Kooperationspartnern vom Lübecker Frauen-Ruder-Klub e.V. und vom Lübecker Ruder-Klub e.V. Außerdem den Sana Kliniken Lübeck und zahlreichen Sponsoren, Förderern und Helfern. Ohne sie wäre die Organisation einer so komplexen Veranstaltung nicht möglich. Sie alle haben „Rudern gegen Krebs“ – das Aushängeschild unserer Stiftung – zu einem besonderen Charityereignis in Lübeck und zur größten Breitensportregatta in Deutschland gemacht.

Ich wünsche uns allen spannende Wettkämpfe auf dem Elbe-Lübeck-Kanal und eine erfolgreiche Regatta!

Claus Feucht

Vorstand
Stiftung Leben mit Krebs



Maj-Britt Borchardt

Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Gäste, Freunde und Förderer,

wir freuen uns sehr, dass wir Euch heute zur neunten Benefizregatta von „Rudern gegen Krebs“ in Lübeck begrüßen dürfen. Diese Veranstaltung ist für uns ein hoffnungsfrohes Zeichen, dass wir nach einer schwierigen Zeit unter den Beschränkungen der Corona Pandemie wieder die Kraft und die Freude finden, uns im sportlichen Wettkampf zu messen. Endlich können wir unseren Fokus wieder den wesentlichen Dingen und den besonderen Herausforderungen im Leben zuwenden.



Lars Sörensen

Dazu gehört unsere Verbundenheit mit dem großartigen Projekt „Sport mit Krebs“, das seit 10 Jahren mit der Regatta „Rudern gegen Krebs“ hervorragende Arbeit leistet und hunderte Unterstützer in die Ruderboote gebracht und damit den Erfolg der Regatta möglich gemacht hat. Christof Degen, der das Projekt als Physiotherapeut bei den Sana-Kliniken betreut, leistet jeden Tag Großartiges für die Betroffenen. Nach einer schlimmen Diagnose den Mut und die Kraft aufzubringen, sich aktiv um eine Verbesserung der Lebenssituation zu bemühen, verdient unsere Anerkennung und unsere Unterstützung. Wir als LFRK und LRK freuen uns, dass wir diese Aktivitäten auf dem Wasser aber auch mit unserem Krafraum unterstützen können. Nicht nur die Begeisterung der vielen Teilnehmer in den Sponsoren-Booten, sondern auch die Beteiligung von Patientenmannschaften an dieser Regatta zeigen die überwältigende Resonanz und Freude an der sportlichen Betätigung für den sinnvollen und guten Zweck. Wir sind stolz und glücklich, dass wir mit den Erlösen dieser Regatta und den Spenden der Sponsoren die Fortführung dieses wichtigen Projektes sichern können.

Dafür danken wir allen Unterstützern ganz herzlich. Mit Ihrer Hilfe und Ihrem Engagement ist es uns gelungen, diese Benefizregatta trotz schwieriger Ausgangslage und unsicherer Rahmenbedingungen erneut zu organisieren und durchzuführen. Unser Dank geht auch an die Stiftung „Leben mit Krebs“, stellvertretend an Claus Feucht, an unseren Kooperationspartner, die Sana-Kliniken, mit denen wir nun im zehnten Jahr dieses Projekt durchführen und an das NOZ, das als weiterer Koordinator dazugekommen ist.

Nun freuen wir uns auf interessante und faire Wettfahrten und wünschen dazu allen viel Erfolg!

M.-B. Borchardt

Maj-Britt Borchardt

Lübecker Frauen-Ruder-Klub

Lars Sörensen

Lars Sörensen

Lübecker Ruder-Klub



Rudern für den guten Zweck – Dieses Jahr ist es wieder soweit!

Nach dem Corona-bedingten Ausfall 2020 freuen wir als Krankenhaus der Lübecker uns, dass die beliebte Regatta „Rudern gegen Krebs“ in diesem Jahr zum neunten Mal ausgetragen wird und wir damit erneut Gutes für die Lübecker Krebspatienten tun können. Damit können wir – gemeinsam mit allen Mitstreiterinnen und Mitstreitern – mit der Regatta eine Tradition wiederaufleben lassen, die bereits seit 2012 ein fester Bestandteil des Lübecker Veranstaltungskalenders ist.

Die Regatta ist fest verbunden mit dem Bewegungsangebot „Sport mit Krebs“ an den Sana Kliniken Lübeck, das als festes und wichtiges Element der Therapie von Krebspatienten seit 2013 mehr als 500 Patienten durch moderaten Sport und Bewegung in die Gemeinschaft, ins Leben und ins körperliche Wohlbefinden zurückbegleitet hat. Und das unabhängig vom Versichererstatus, vom Behandlungsort oder von der persönlichen finanziellen Situation der Patientinnen und Patienten.

Sowohl das Projekt „Sport mit Krebs“ als auch die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“, ohne die das Projekt nicht möglich wäre, sind für die Sana Kliniken Lübeck eine wirkliche Herzensangelegenheit. Nur durch den außerordentlichen persönlichen Einsatz unserer Partner und die finanzielle Unterstützung der uns gewogenen Förderer ist es überhaupt möglich, den Patienten die Teilnahme an einem Sportprogramm zu ermöglichen, für das im Gesundheitssystem unseres Landes sonst keine Finanzierung vorgesehen ist und welches für alle Lübecker Krebspatientinnen und -patienten offen ist.

Auch in meinem Kalender ist die Regatta wieder ein ganz fester Bestandteil und ich freue mich jetzt schon sehr auf erste harte Trainingseinheiten gemeinsam mit meinem Team und auf eine tolle Veranstaltung mit viel Spaß und Ehrgeiz für den guten Zweck.

Jede Beteiligung mit einer Bootspatenschaft, einem teilnehmenden Firmenboot, einer Spende oder eines Sponsorings hilft, dieses Projekt zu fördern und den betroffenen Menschen eine Perspektive zu schaffen. Seien auch Sie dabei und beteiligen Sie sich.

Unser Dank geht bei der neunten Auflage erneut an unsere Partner vom Lübecker-Frauen-Ruderklub, vom Lübecker Ruder-Klub, von der Stiftung „Leben mit Krebs“ sowie vom NOZ (Netzwerk Onkologischer Zentren in Schleswig-Holstein).

Wir wünschen uns eine spannende Regatta bei hoffentlich bestem Wetter, sowie mit vielen Sponsoren, Förderern und Teilnehmern, die sich erneut mit viel Freude in die Riemen legen.

Christian Frank

Dr. Christian Frank

Geschäftsführer Sana Kliniken Lübeck GmbH

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Curavid – Praxis für Radiologie und Strahlentherapie
- Dräger-Stiftung
- DRK Schwesternschaft Lübeck e.V.
- Laborärztliche Gemeinschaftspraxis
- Lions Club Lübecker-Hanse
- Lübecker Bauverein
- Lübecker Frauen-Rudergesellschaft
- Lübecker Hospizbewegung e.V.
- Lübecker Onkologische Schwerpunktpraxis
- Lübecker Ruder-Klub
- Malermmeister Roese
- MKG Chirurgie am Markt Ratzeburg
- OCC Assekuradeur GmbH
- Oldendorff Carriers GmbH & Co. KG
- Palliativnetz Travebogen GmbH
- Sana Kliniken Lübeck GmbH
- TC 107 Lübeck-Bad Schwartau
- Thünen-Institut für Ökologischen Landbau
- Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
- Universität Lübeck
- UZL – Urologisches Zentrum Lübeck
- Väteraufbruch für Kinder



Zeitplan

10:00 Uhr	Eröffnung & Begrüßung
10:30 Uhr	Start Vorläufe
11:30 – 12:00 Uhr	Pause
12:00 Uhr	Start Viertelfinale
13:00 – 14:00 Uhr	Pause / Bootstaupe
14:00 Uhr	Halbfinale Einsteiger
14:15 Uhr	Halbfinale Experten
14:30 Uhr	Finale Einsteiger / Experten / Patienten
15:00 Uhr	Siegerehrung Einsteiger / Experten / Patienten



Foto: Sofia Rewert – Strasser



Startliste (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

VORLÄUFE				
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Vorlauf 1	Väteraufbruch f. Kinder – Kreisgruppe Lübeck	Lübecker Frauen-Rudergesellschaft	Uni Lübeck AG Kirchner / AG Mittag	Lions Club Lübeck Hanse
Start: 10:30 Uhr	Väterboot	Herge und die Flusskrebse	SeaBBM	Hanse-Löwen
Ablegen: 10:25 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Vorlauf 2	MKG Chirurgie am Markt Ratzeburg	OCC Assekuradeur GmbH – Boot 3	Sana Klinik Lübeck	DRK-Schwesternschaft Lübeck e.V.
Start: 10:35 Uhr	Skullbreaker	OCC Newtimer	Rech(t)nungsschaluppe & Co	Rotkreuzschwestern
Ablegen: 10:30 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Vorlauf 3	Laborärztliche Gemeinschaftspraxis Lübeck	Lübecker Bauverein eG – Boot 1	Oldendorff Team 1	Sana-Kliniken Lübeck
Start: 10:40 Uhr	Juventus Urin	Bauverein 1	NoneOfUsCanRow	Fantastic fo(u)r Sana
Ablegen: 10:35 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Vorlauf 4	Malermeister Roese	Lübecker Bauverein eG – Boot 2	Oldendorff Team 2	Curavid - Strahlentherapie/Radiologie
Start: 10:45 Uhr	MalerRowing Team	Bauverein 2	AllOfUsCanDrink	Die Beschleuniger
Ablegen: 10:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Vorlauf 5	TC 107 Lübeck-Bad Schwartau	Lübecker Bauverein eG – Boot 3	Oldendorff Team 3	Curavid - Strahlentherapie/Radiologie
Start: 10:50 Uhr	Tang-Enten	Bauverein 3	NoneOfUsCanSwim	Die strahlende Gesellschaft
Ablegen: 10:45 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Vorlauf 6	Laborärztliche Gemeinschaftspraxis Lübeck	Lübecker Bauverein eG – Boot 4	Palliativnetz Travebogen GmbH – Boot 1	Curavid - Strahlentherapie/Radiologie
Start: 10:55 Uhr	Der schwimmende Abstrich	Bauverein 4	Palli Team Travebogen I	X-Raycer
Ablegen: 10:50 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Vorlauf 7	Sana Kliniken Lübeck	Lübecker Bauverein eG – Boot 5	Palliativnetz Travebogen GmbH – Boot 2	Sana Kliniken Lübeck Patientenboot
Start: 11:00 Uhr	Sana X-Ray Devils	Bauverein 5	Palli Team Travebogen II	Trave Nessie
Ablegen: 10:55 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Vorlauf 8	Lübecker Hospizbewegung e.V. – Boot 2	Thünen-Institut für Ökologischen Landbau	Dräger	Sana Kliniken Lübeck
Start: 11:05 Uhr	LHBeasts	Trenthorst's Ruderschweine	Wellenreiter	Neuroteam
Ablegen: 11:00 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Vorlauf 9	OCC Assekuradeur GmbH – Boot 2	Lübecker Ruder-Klub	Curavid (Praxiskinder)	UKE - Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf - Boot 1
Start: 11:10 Uhr	OCC Youngtimer	Stud-Enten	Strahlentorpedo	Alsterchaoten
Ablegen: 11:05 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Vorlauf 10	UZL Urologisches Zentrum Lübeck PG	Sana Kliniken Lübeck	Sana Kliniken Lübeck	UKE - Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf - Boot 2
Start: 11:15 Uhr	Cystofixen	Sanas Traumfänger	Sanatorium	Happy
Ablegen: 11:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Vorlauf 11	OCC Assekuradeur GmbH – Boot 1	Sana Kliniken Lübeck	Lübecker Hospizbewegung e.V. – Boot 1	Linke Metallbau GbR
Start: 11:20 Uhr	OCC Oldtimer	Sana HOTies	LH-Beat	Metal Crew
Ablegen: 11:15 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

11:30 – 12:00 UHR PAUSE

VIERTELFINALE EINSTEIGER

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Viertelfinale 1	Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start: 12:00 Uhr	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen: 11:55 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

Viertelfinale 2	Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start: 12:05 Uhr	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen: 12:00 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

Viertelfinale 3	Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start: 12:10 Uhr	Platz 3	Platz 4	Platz 3	Platz 4
Ablegen: 12:05 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

Viertelfinale 4	Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start: 12:15 Uhr	Platz 4	Platz 3	Platz 4	Platz 3
Ablegen: 12:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

Viertelfinale 5	Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11	
Start: 12:20 Uhr	Platz 3	Platz 4	Platz 2	
Ablegen: 12:15 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	

Viertelfinale 6	Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11	
Start: 12:25 Uhr	Platz 4	Platz 3	Platz 3	
Ablegen: 12:20 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	

VIERTELFINALE EXPERTEN

Viertelfinale 7	Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start: 12:30 Uhr	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen: 12:25 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4

Viertelfinale 8	Vorlauf 1	Vorlauf 2	Vorlauf 3	Vorlauf 4
Start: 12:35 Uhr	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1
Ablegen: 12:30 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8

Viertelfinale 9	Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	Vorlauf 8
Start: 12:40 Uhr	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
Ablegen: 12:35 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12

Viertelfinale 10	Vorlauf 5	Vorlauf 6	Vorlauf 7	
Start: 12:45 Uhr	Platz 2	Platz 1	Platz 2	
Ablegen: 12:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	

Viertelfinale 11	Vorlauf 8	Vorlauf 9	Vorlauf 10	
Start: 12:50 Uhr	Platz 1	Platz 2	Platz 1	
Ablegen: 12:45 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	

Viertelfinale 12	Vorlauf 9	Vorlauf 10	Vorlauf 11	
Start: 12:55 Uhr	Platz 1	Platz 2	Platz 1	
Ablegen: 12:50 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	

13:00 – 14:00 UHR PAUSE / BOOTSTAUFEN

HALBFINALE EINSTEIGER

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Halbfinale 1	Viertelfinale 1	Viertelfinale 2	Viertelfinale 3	Viertelfinale 4	
Start: 14:00 Uhr	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	
Ablegen: 13:55 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	

Halbfinale 2	Viertelfinale 5	Viertelfinale 6	Viertelfinale 1	Viertelfinale 2	
Start: 14:05 Uhr	Platz 1	Platz 2	Platz 2	Platz 1	
Ablegen: 14:00 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8	

Halbfinale 3	Viertelfinale 3	Viertelfinale 4	Viertelfinale 5	Viertelfinale 6	
Start: 14:10 Uhr	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	
Ablegen: 14:05 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	

HALBFINALE EXPERTEN

Halbfinale 4	Viertelfinale 7	Viertelfinale 8	Viertelfinale 9	Viertelfinale 10	
Start: 14:15 Uhr	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	
Ablegen: 14:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	

Halbfinale 5	Viertelfinale 11	Viertelfinale 12	Viertelfinale 7	Viertelfinale 8	
Start: 14:20 Uhr	Platz 1	Platz 2	Platz 2	Platz 1	
Ablegen: 14:15 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8	

Halbfinale 6	Viertelfinale 9	Viertelfinale 10	Viertelfinale 11	Viertelfinale 12	
Start: 14:25 Uhr	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	
Ablegen: 14:20 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	

FINALE EINSTEIGER

Finale 1	Halbfinale 1	Halbfinale 2	Halbfinale 3		
Start: 14:35 Uhr	Platz 1	Platz 1	Platz 1		
Ablegen: 14:30 Uhr					

FINALE EXPERTEN

Finale 2	Halbfinale 4	Halbfinale 5	Halbfinale 6		
Start: 14:40 Uhr	Platz 1	Platz 1	Platz 1		
Ablegen: 14:35 Uhr					

FINALE PATIENTEN

Finale 3					
Start: 14:45 Uhr	Patientenboot Kiel 1	Patientenboot Kiel 2	Sana Kliniken HL. Patientenboot	UKE- Boot 1	UKE - Boot 2
Ablegen: 14:40 Uhr			Trave Nessie	Alsterchaoten	Happy

SIEGEREHRUNG EINSTEIGER 15.00 UHR

SIEGEREHRUNG EXPERTEN 15.05 UHR

SIEGEREHRUNG PATIENTEN 15.10 UHR

Teams

01	Väterboot	Väteraufbruch für Kinder Kreisverein Lübeck
02	Skullbreaker	MKG Chirurgie am Markt Ratzeburg
03	Juventus Urin	Laborärztliche Gemeinschaftspraxis Lübeck
04	MalerRowing Team	Malermeister Roese
05	Tang-Enten	TC 107 Lübeck-Bad Schwartau
06	Der schwimmende Abstrich	Laborärztliche Gemeinschaftspraxis Lübeck
07	Sana X-Ray Devils	Sana Kliniken Lübeck
08	LH-Beat	Lübecker Hospizbewegung e.V. – Boot 1
09	LHBeasts	Lübecker Hospizbewegung e.V. – Boot 2
10	Cystofixen	UZL Urologisches Zentrum Lübeck PG
11	OCC Oldtimer	OCC Assekuradeur GmbH – Boot 1
12	OCC Youngtimer	OCC Assekuradeur GmbH – Boot 2
13	OCC Newtimer	OCC Assekuradeur GmbH – Boot 3
14	Bauverein 1	Lübecker Bauverein eG – Boot 1
15	Bauverein 2	Lübecker Bauverein eG – Boot 2
16	Bauverein 3	Lübecker Bauverein eG – Boot 3
17	Bauverein 4	Lübecker Bauverein eG – Boot 4
18	Bauverein 5	Lübecker Bauverein eG – Boot 5
19	Trenthorst's Ruderschweine	Thünen-Institut für Ökologischen Landbau
20	Herge und die Flusskrebse	Lübecker Frauen-Rudergesellschaft
21	Sanas Traumfänger	Sana Lübeck
22	Sana HOTies	Sana Klinik Lübeck GmbH
23	SeaBBM	Uni Lübeck AG Kirchner / AG Mittag
24	Rech(t)nungsschaluppe & Co	Sana Klinik Lübeck GmbH
25	NoneOfUsCanRow	Oldendorff Team 1
26	AllOfUsCanDrink	Oldendorff Team 2
27	NoneOfUsCanSwim	Oldendorff Team 3
28	Palli Team Travebogen I	Palliativnetz Travebogen GmbH – Boot 1
29	Palli Team Travebogen II	Palliativnetz Travebogen GmbH – Boot 2

30	Wellenreiter	Dräger
31	Stud-Enten	Lübecker Ruder-Klub
32	Patientenboot Kiel 1	Patientenboot Kiel 1
33	Patientenboot Kiel 2	Patientenboot Kiel 2
34	Sanatorium	Sana
35	Hanse-Löwen	Lions Club Lübeck Hanse
36	Rotkreuzschwestern	DRK-Schwesternschaft Lübeck e.V.
37	Fantastic fo(u)r Sana	Sana Kliniken Lübeck GmbH
38	Die Beschleuniger	Curavid
39	Die strahlende Gesellschaft	Curavid
40	X-Raycer	Curavid
41	Strahlentorpedo	Curavid
42	Neuroteam	Sana Kliniken Lübeck
43	Trave Nessie	Sana Kliniken Lübeck Patientenboot
44	Alsterchaoten	Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf – Boot 1
45	Happy	Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf – Boot 2
46	Metal Crew	Linke Metallbau GbR

Hinweise für Regattateilnehmer

Allgemeine Hinweise:

Bitte beachten Sie das im Regattabüro aushängende Hygienekonzept.

Fragen und Probleme:

Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand im Regattabüro oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen weiße „Rudern gegen Krebs[®]“-T-Shirts. Das Regattabüro befindet sich im 1. Stock des Bootshauses.

Umkleidemöglichkeiten:

Bei Bedarf in geringer Anzahl beim LRK und beim LFRK – generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.

Wertsachen:

Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung.

Parkplätze:

Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind einige Parkplätze in der Nähe des Bootshauses an der Possehlstraße vom Berliner Kreisel kommend stadteinwärts auf der rechten Seite, sowie am Geniner Ufer vorhanden. Bitte beachten Sie, dass die Charlottenstraße ab der Kastorpstraße für den Durchgangsverkehr gesperrt sein wird und die Zufahrt für Transportfahrzeuge und Bootshänger frei bleiben muss!

Versorgung/Gastronomie/Catering:

Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

Regattahinweise:

Anweisungen:

Wir bitten alle Teilnehmer, die Anweisungen des Organisationspersonals aus Sicherheitsgründen zu beachten und die Durchsagen des Regattasprechers aufmerksam zu verfolgen!

Zeitplan:

Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Die Ablegezeiten müssen eingehalten werden.

Einteilung:

Teamnamen dienen der Identifikation der Mannschaften! Alle Boote sind am Bug gut sichtbar mit Startnummern versehen. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationspersonal am Einstiegssteg.

Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalstartzeit:

Ihre Vorlaufstartzeit können Sie diesem Programmheft entnehmen. Da die Platzierungen in den Vorläufen über die weitere Renneinteilung entscheiden, beachten Sie bitte für die Startzeiten in den Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalläufen die große Infotafel auf dem Bootsplatz!

Durchführungsbestimmungen

Allgemeine Informationen:

Streckenlänge: ca. 250 m von der Travemündung bis zum Steg des LRK/LFRK.

Streckenmarkierung: die Strecke ist durch je ein Schild am Start und Ziel markiert.

Begleitboot: während des Rennens, Schiedsrichter am Start.

Startbahnen: Vorlauf/Halbfinale und Finale: 4

Start: Der Start erfolgt „fliegend“ nach Schiedsrichterausrichtung, d.h. die Boote werden am Start nicht von einem Startnachem aus festgehalten. Bitte achten Sie unbedingt auf die Kommandos der Schiedsrichter am Ufer – sie sorgen dafür, dass alle Boote auf gleicher Höhe und vor allem pünktlich starten.

Qualifikationsmodus:

Leistungsklassen:

Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt). Es erfolgt keine Zeitnahme! Maßgeblich für die weitere Qualifikation ist ausschließlich die Platzierung im jeweiligen Rennen.

Vorläufe:

Die Teams treten zu je 4 Booten in 11 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.

Viertelfinale „Einsteiger“:

Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 4 (3) Booten in 6 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Einsteiger“-Halbfinale rudern.

Viertelfinale „Experten“:

Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 4 (3) Booten in 6 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Experten“-Halbfinale rudern.

Halbfinale „Einsteiger/Experten“:

Alle Viertelfinalsieger und Zweitplatzierte werden in 3 Läufe zu je 4 (3) Booten um die „Einsteiger“- bzw. „Experten“-Finalteilnahme rudern.

Finale „Einsteiger/Experten“:

Die Halbfinalsieger ziehen in das „Einsteiger“- bzw. „Experten“-Finale ein.

Siegerehrung:

Sieger beider Leistungsklassen erhalten Preise und werden abschließend geehrt.

Ablauf:

- Das Regattabüro ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Alle Obleute/Teamleiter werden gebeten, bis spätestens 9:00 Uhr die Erklärung zur Haftungsbeschränkung und die Corona-Verpflichtungserklärung für ihr Team abzugeben und ihre Mannschaft als anwesend zu melden. Außerdem werden hier Ummeldungen und Anfragen nach Ersatzruderern bearbeitet und letzte Informationen zum Ablauf der Regatta ausgegeben.
- Um 9:30 Uhr findet für alle Helfer eine Besprechung auf dem Bootsplatz statt.
- Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrordnung & Zeitplan). Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit ruderfertig am Steg des LRK/LFRK einzufinden. Die Tragfähigkeit des An-/Ablegesteges ist begrenzt! Bitte betreten Sie die Anlage erst nach Aufforderung durch die Helfer vor Ort und nehmen dann am Boot notwendige Einstellungen vor. Sobald alle Ruderer und Steuerleute ihren Platz im Boot eingenommen haben wird Ihnen das Stegpersonal beim Ablegen behilflich sein. Auf dem Wasser gilt: das Kommando haben nur Steuerleute und Teamleiter. Die Fahrordnung ist für alle Mannschaften verbindlich! Auf dem Weg zum Start kanalabwärts gilt absolutes Überholverbot, um die auffahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern! Der Rennabstand beträgt 5 Min., siehe Zeitplan. Die Boote werden zu ihren Rennen vom Schiedsrichter aufgerufen und begeben sich danach unverzüglich zum Start. Sobald alle Boote startklar und ausgerichtet sind, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start. Das Startkommando lautet: „Achtung – Los“!
- Generell gilt: Kein Rennen wird nach dem erfolgten Start abgebrochen! Bei Skullberührungen während des Rennens halten die kollidierenden Mannschaften an, um Schäden an Mensch und Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann. Alle Schiedsrichterentscheidungen sind Tatsachenentscheidungen und können nicht angefochten werden!

Allgemeine Bestimmungen:

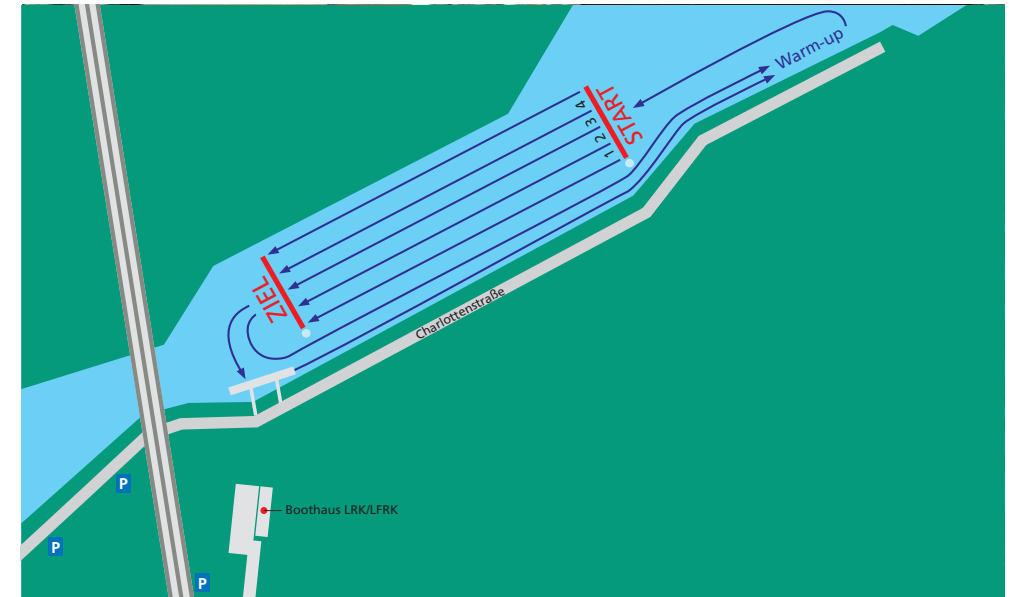
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen. Spenden und Sponsoringelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.
- Die Regatta findet auf einer schiffbaren Wasserstraße statt, die zum Zweck der Veranstaltung für den Sportbootverkehr gesperrt ist. Durch das Passieren von Berufsschiffen könnte es zu kurzfristigen Unterbrechungen der Rennen kommen. Bitte beachten Sie in diesem Fall unbedingt die Anweisungen der Wasserschutzpolizei, der Schiedsrichter und Steuerleute!
- Fair geht vor!

Regattaleitung:

Lübecker Ruder-Klub und Lübecker Frauen-Ruder-Klub

Regattaplanung/Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit LRK/LFRK



Fahrordnung:

- Bitte besteigen Sie Ihr Boot am Bootssteg und begeben Sie sich zum Start. Bitte fahren Sie dabei dicht unter Land, um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das Ziel erreicht haben, wenden Sie die Boote über die Backbordseite und begeben Sie sich bitte direkt wieder an die Bootsstege.
- Es ist nicht gestattet, die Possehl-Brücke nach dem Zieleinlauf zu passieren!

Zeitplan:

Ab 08:30:	Regattabüro geöffnet
bis 09:00:	alle Teams melden sich im Regattabüro und erhalten die Startunterlagen
09:30:	Helferbesprechung
10:00:	Begrüßung & Ansprache
10:30:	erster Rennstart