

## Empfehlungen für die Nutzung der Innenräume

von Lübecker Ruder-Klub e.V.

und Lübecker Frauen-Ruder-Klub e.V.

im Bootshaus Charlottenstr. 33, 23560 Lübeck



---

- **Mund-Nase-Bedeckung tragen!**

In Fluren, Umkleiden, Bootshallen und Kraft-/Fitnessraum empfohlen!

- **Kraft-/Fitnessraum gut durchlüften.**

- **Begegnungen in engen Fluren meiden!**

Wer nach draußen möchte, hat Vorrang!

- **Kontaktreiche Begrüßungen unterlassen!**

Keine Umarmungen, kein Händeschütteln, kein Abklatschen!

- **Hände waschen / desinfizieren!**

Bitte beim Betreten und Verlassen der Räume auf Handhygiene achten!

- **Abstand halten!**

In geschlossenen Räumen den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen wahren!

- **Aufenthaltsdauer minimieren!**

Möglichst weiterhin in Sportzeug kommen und zu Hause duschen!

- **Aktiv zu Hygiene und Sauberkeit beitragen!**

Reinigungs- und Desinfektionsmittel stehen bereit.

- **Nur gesund zum Sport/Training kommen!**

Lars Sörensen  
Vorsitzender LRK

Maj-Britt Borchardt  
Vorsitzende LFRK