



„Stundenplan Krafraum – Herbst/Winter 2024-25“

gültig ab Montag, 04. November 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08:00 - 10:00 Marli-Gruppe mit Renate Heine u.a.		09:30 – 11:30 Sport mit Gerhard Diedrichs			
					10:00 - 12:00 Trainingsgruppe	10:00 – 12:00 Sporttreff für alle
		14:00 - 15.30 Patienten-RgK mit Jan Dalitz		14:00 – 16:00 KRR JtfO mit Florian Reimann	14:00 - 16:00 Trainingsgruppe	
16:30 – 18:30 Trainingsgruppe	16:30 – 18:30 Trainingsgruppe	15:30 – 18:30 Trainingsgruppe	16:30 – 18:30 Trainingsgruppe	16:30 – 18:30 Trainingsgruppe		
18:30 – 21:30 Studis	18:30 – 20:00 Gymnastik mit Christine Buschmann	18:30 – 21:00 LRK	18:30 – 21:30 LFRK (ab 19:00: Ergo & Zirkel)			

NB: Wenn noch genügend Platz ist und die jeweiligen „Hauptnutzer“ nicht gestört werden, können natürlich auch andere Klubmitglieder trainieren.

Stand: 04.11.2024