

## Rudertermine (Anm.: Uhrzeit - ruderfertig auf dem Bootsplatz)

Ruderausbildung JuM			
Di+Do	16:15	LRK/LRFK	
Breitensportgruppe (JuM/Junioren:innen) & Regattagruppe (JuM)			
Mo,Mi,Fr	16:00		Martin Linnartz, Maike Seesemann, Christina Heuer, Martha Pritzkeleit (uebungsleiter@luebecker-ruderklub.de) (jugendwartin@luebecker-frauen-ruderklub.de)
Sa	10:00		
Leistungssport (Junioren:innen)			
Di-Fr	16:00		Maximilian Frank, Jan Erik Riechert, Leonhard Tanneberg (trainer@luebecker-ruderklub.de)
Sa	10:00		
Sa	14:00		
Ruderausbildung Studis			
Di+Do	17:00	LRK/LRFK	Anmeldung bei studenten@luebecker-ruderklub.de
Studis/junge Erwachsene			
Mo	6:00		Training (ab Mitte April, abhängig vom Sonnenaufgang)
Di+Do	18:30		allgemeines Training (studenten@luebecker-ruderklub.de)
So	10:00		
Ruderausbildung Erwachsene			
Di+Do	18:00	LFRK	Anmeldung bei Margret Schedeit (margret.schedeit@luebecker-frauen-ruderklub.de)
		LRK	Anmeldung bei Frank Feldmann (0171/6701316, ruderwart@luebecker-ruderklub.de)
Allgemeiner Ruderbetrieb Erwachsene			
Mo	9:00	LFRK	
Di	18:00	LRK/LFRK	
Mi	18:00	LRK	
Do	18:00	LRK/LFRK	
Sa	14:00	LRK	
So	10:00	LRK/LRFK	
Alte Herren			
Mo	08:30	LRK	
Mi	17:30	LRK	
Wakenitzrudern Erwachsene			
Di	09:30	LRK	Trave
Mi	18:00	LRK	Wakenitz
Mi	08:00	LRK	Trave
Marli-Gruppe			
Di.	8:00	Marli	Kontakt: R. Heine, N. Ohlenberg u.a.
Sana-Gruppe/RgK			
Mi.	14:00	Sana	Kontakt: Jan Dalitz, Gesine Walter