

Rudertermine

(Anm.: Uhrzeit - ruderfertig auf dem Bootsplatz)

Ruderausbildung JuM			
Di+Do	16:15	LRK/LRFK	Anmeldung bei Lennox Leisering (bfd@luebecker-ruderklub.de)
Breitensportgruppe (JuM/Junioren:innen) & Regattagruppe (JuM)			
Mo,Mi,Fr	16:00		Lennox Leisering, Martin Linnartz, Rebekka Falkenberg, Maike Seesemann
Sa	10:00		
Leistungssport (Junioren:innen, U23)			
Di-Fr	16:30		Freya Glenewinkel, Leonhard Tanneberg (trainer@luebecker-ruderklub.de)
Sa	10:00/14:00		
So	10:00		
Studis/junge Erwachsene			
Mo	6:00		Training (ab Mitte April, abhängig vom Sonnenaufgang)
Di+Do	18:30		allgemeines Training (studenten@luebecker-ruderklub.de)
So	10:00		
Ruderausbildung Erwachsene			
Di+Do	18:00	LFRK	Anmeldung bei Margret Schedeit (margret.schedeit@luebecker-frauen-ruderklub.de)
		LRK	Anmeldung bei Frank Feldmann (0171/6701316, ruderwart@luebecker-ruderklub.de)
Allgemeiner Ruderbetrieb Erwachsene			
Mo	9:00	LFRK	
Di	18:00	LRK/LFRK	Margret Schedeit
Mi	18:00	LRK	
Do	18:00	LRK/LFRK	Margret Schedeit
Sa	14:00	LRK	
So	10:00	LRK/LRFK	Ewald Schedeit
Alte Herren			
Mo	08:30	LRK	
Mi	17:30	LRK	
Sa	7:30	LRK	
Wakenitzrudern Erwachsene			
Mi	18:00	LRK	
Marli-Gruppe			
Di.	8:00	Marli	Bettina Rauhut, Sabrina Girnus
Sana-Gruppe/RgK			
Mi.	14:00	Sana	Jan Dalitz, Gesine Walter