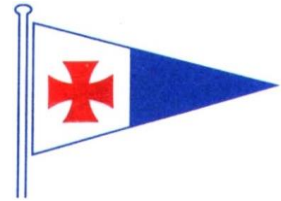


# Schleswig-Holsteinische Ruderjugend



## Obleute- und Steuerleute-Lehrgang am 18./19. März

**Lehrgang 1 (beide Tage) – Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene**

**Lehrgang 2 (nur 18.03.) – Jugendliche von 12 - 14 Jahren**

Liebe Ruderinnen und Ruderer,

Ruderboote brauchen einen Obmann und einen Steuermann. Der Obmann (Schiffsführer) hat die Verantwortung für die Mannschaft und das Bootsmaterial. Für die Vereine und Ruderriegen sind gut ausgebildete Ob- und Steuerleute, die umsichtig handeln und in jeder Situation die richtigen Entscheidungen treffen, sehr wichtige Mitglieder.

Die Schleswig-Holsteinische Ruderjugend bietet in diesem Jahr wieder in Kooperation mit dem Elmshorner Ruder-Club einen Lehrgang für die Aus- und Weiterbildung von Obleuten und Steuerleuten an. Erfahrene Referenten werden u.a. über folgende Themen zur Sicherheit im Ruderboot informieren: Verantwortung, Bootskunde, Richtiges Steuern, Rudertechnik, Anfängerausbildung, Ruderbefehle, Seezeichen, Verkehrsvorschriften, Ausweichregeln, Wetterkunde, Kaltwasser, Rettungswesten, Seemannsknoten, Schleusen....

**Lehrgang 1**  
(Obleute)

**Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene**

Samstag, 18. März von 9:30 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

Sonntag, 19. März von 9:30 Uhr bis ca. 15:00 Uhr

Kosten: 45,- € (inkl. Verpflegung und Übernachtung)

Übernachtung mit Luma/Schlafsack im Bootshaus des ERC

**Lehrgang 2**  
(Steuerleute)

**Jugendliche 12-14 Jahre**

Samstag, 18. März von 9:30 Uhr bis ca. 16 Uhr

Kosten: 20,- € (inkl. Verpflegung)

**Mitzubringen**

Alle: Gute Laune, Schreibzeug, Luma, Schlafsack, 1-2 Meter Seil  
**Steuerleute: zusätzlich Sportzeug für drinnen und draußen und eine Regenjacke, es soll auch gerudert und gesteuert werden.**  
Bei Schwimmwestenpflicht im Heimatverein bitte Weste mitbringen.

**Ort**

Bootshaus Elmshorner Ruder-Club v.1909 e.V.  
Wisch 30, 25336 Elmshorn, [www.erc09.de](http://www.erc09.de)

**Anmeldung**

Bitte bis zum 10. März anmelden:

<https://www.rish.de/event/obleutelehrgang/>

**Infos / Fragen**

Peter Westphal, Telefon: 04121 / 82437, E-Mail: [Peter@rish.de](mailto:Peter@rish.de)

Für weitere Informationen oder Rückfragen stehe ich Euch gern zur Verfügung.

Mit rudersportlichen Grüßen  
Peter Westphal